



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 3

Ukedag	kl	Arrangement	Rom	Arrangør
Mandag 15.01.	11.00-13.00	Mandagskafè	1	Frivillige
	10.30-12.00	Hørselshjelper	3	HLF Gjøvik
	08.30-10.00	Internmøte	3	Gjøvik Frivilligsentral
	11.00-13.00	Småbarnstreff	2	Gjøvik Frivilligsentral
Tirsdag 16.01.	10.00-12.00	Småjobb-vakttelefon	4	Frivillige som betjener småjobbtelefonen tlf 61109580
	11.00-	"Tur for alle". Turgruppe.		Mental helse, Likemanns-kaféen, Frivilligsentralen
	11.00-11.45	Gruppetrim	1	Rådgivningstj. 65+
	17.00-21.00	Møte	1,2	Revmatikereforeningen
	18.00-	Styremøte	3	LEVE
Onsdag	12-00-14.00	Kom og spis	1,4	Elever "Livsglede f/eldre", FS Rgt. 65+, frivillige

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 3

17.01.	14.00-15.00	Æftaskaffe	1,4	Elever "Livsglede f/eldre", FS Rgt. 65+, frivillige
	12.00-15.00	Intro	2,3	Gjøvik Frivilligsentral
	16.00-18.00	Leksehjelp	2	Gjøvik Frivilligsentral
	17.30-19.00	Barnesjakk	1	Gjøvik Sjakklubb
	19.00-	Voksensjakk	1	Gjøvik Sjakklubb

Torsdag 18.01.	10.00-12.00	Småjobb-vakttelefon	4	Frivillige som betjener småjobbtelefonen tlf 61109580
	09.00-13.00	Torsdagstreffet	1	Torsdagsgjengen
	09.00-15.00	Møte	2	Rådgivningstj. 65+
	14.00-15.15	Møte	4	Rådgivningstj. 65+

Fredag 19.01.	09.00-15.30	Møte	2	Rådgivningstj. 65+
	16.00-18.00	Leksehjelp	2	Gjøvik Frivilligsentral

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvg.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 3

Lørdag 20.01.				

Søndag 21.01.				



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 3

Ukedag	kl	Arrangement	Rom	Arrangør
Mandag 15.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	13.00-15.00	Språkkafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	18.00-20.30	Dans/bevegelse	Storsalen	Drengestua aktiv.gruppe
Tirsdag 16.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Håndarbeidskafeen	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	18.00-20.00	Sykafeen	Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
Onsdag 17.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 3

	10.00-12.00	Fit Mama v/Ulla	Storsalen	Gjøvik Frivilligsentral
	14.30-22.30	Ungdomsklubben	«Sine rom»	HAFU

Torsdag 18.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Hobbykafeen	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	18.30-21.00	Øvelse	Storsalen	Raufoss-Hunndalen damekor

Fredag 19.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral

Lørdag 20.01.	18.00-02.00	Gladdansen	Storsalen	Gladdansens venner

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 3

Søndag 21.01.				



Aktivitetsplan Øverby 2018

Uke 3

Ukedag	kl	Arrangement	Lokale	Arrangør
Mandag 15.01.		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
Tirsdag 16.01.	07.00-13.00	Dugnadsarbeid. Sosialt samvær	Nerstuen	Nerstuegjengen
		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
Onsdag 17.01.		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
	16.00	Klubbrenn	Kaféen	Skiklubben
Torsdag 18.01.	10.00-13.00	Torsdagstreffet, Flyttet til sentrum!		Torsdagsgjengen
		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Øverby 2018

Uke 3

Fredag 19.01.				
Lørdag 20.01.				
Søndag 21.01.		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
	12.00-15.30	Barnebursdag	Lavvo	Privat

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56