



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 4

Ukedag	kl	Arrangement	Rom	Arrangør
Mandag 22.01.	11.00-13.00	Mandagskafè	1	Frivillige
	10.30-12.00	Hørselshjelper	4	HLF Gjøvik
	09.00-11.00	Kurs	3	Gjøvik Frivilligsentral
	11.00-13.00	Småbarnstreff	2	Gjøvik Frivilligsentral
	11.00-13.00	Internettkafé	3	Seniornett Gjøvik
	18.00-22.00	Møte	2	Frimerkeklubben
Tirsdag 23.01.	10.00-12.00	Småjobb-vakttelefon	4	Frivillige som betjener småjobbtelefonen tlf 61109580
	11.00-	"Tur for alle". Turgruppe.		Mental helse, Likemanns-kaféen, Frivilligsentralen
	11.00-12.00	Internmøte m/Nattravn	3	Gjøvik Frivilligsentral

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvggt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 4

	11.00-12.30	Gruppetrim	1	Rådgivningstj. 65+
	13.00-14.30	Planmøte m/Ski for alle	2	Gjøvik Frivilligsentral
	18.00-30.00	Bok kafé	1	Tilrettelagt. Gjøvik kommune
Onsdag 24.01.	12.00-14.00	Kom og spis	1,4	Elever "Livsglede f/eldre", FS Rgt. 65+, frivillige
	14.00-15.00	Æftaskaffe	1,4	Elever "Livsglede f/eldre", FS Rgt. 65+, frivillige
	12.00-15.00	Intro	2,3	Gjøvik Frivilligsentral
	16.00-18.00	Leksehjelp	3	Gjøvik Frivilligsentral
	17.00-22.00	Møte	2	Hagelaget Gjøvik
	17.30-19.00	Barnesjakk	1	Gjøvik Sjakklubb
	19.00-	Voksensjakk	1	Gjøvik Sjakklubb

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 4

Torsdag 25.01.	10.00-12.00	Småjobb-vakttelefon	4	Frivillige som betjener småjobbtelefonen tlf 61109580
	09.00-13.00	Torsdagstreffet	1	Torsdagsgjengen
	08.30-09.30	Møte	2	Rådgivningstj. 65+
	11.00-15.00	Møte	3	Rådgivningstj. 65+
Fredag 26.01.	08.00-16.00	Kurs	2	Vestre Toten
	16.00-18.00	Leksehjelp	2	Gjøvik Frivilligsentral
Lørdag 27.01.				
Søndag 28.01.				

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvggt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 4

Ukedag	kl	Arrangement	Rom	Arrangør
Mandag 22.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	13.00-15.00	Språkkafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	18.00-20.30	Dans/bevegelse	Storsalen	Drengestua aktiv.gruppe
Tirsdag 23.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Håndarbeidskafeen	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	18.00-20.00	Sykafeen	Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
Onsdag 24.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 4

	12.00-13.00	Fit Mama v/Ulla	Storsalen	Gjøvik Frivilligsentral
	14.30-22.30	Ungdomsklubben	«Sine rom»	HAFU

Torsdag 25.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Hobbykafeen	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	12.00-14.00	Selvhjelpsgr.	Storsalen	Gjøvik kommune

Fredag 26.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	14.30-22.30	Ungdomsklubben	«Sine rom»	HAFU
	15.00-16.00	Mil i bil v/Hundalsforum	Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	22.00-	Årsmøte m/overnatt.	Storsalen	AUF

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgvt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 4

Lørdag 27.01.	Hele dagen	Årsmøte m/overnatt.	Storsalen	AUF
Søndag 28.01.	Hele dagen	Årsmøte m/overnatt.	Storsalen	AUF



Aktivitetsplan Øverby 2018

Uke 4

Ukedag	kl	Arrangement	Lokale	Arrangør
Mandag 22.01.		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
Tirsdag 23.01.	07.00-13.00	Dugnadsarbeid. Sosialt samvær	Nerstuen	Nerstuegjengen
		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
	16.00-22.00	Styremøte	Nede	LIONS
Onsdag 24.01.		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
	16.00	Klubbrenn	Kaféen	Skiklubben
Torsdag 25.01.	10.00-13.00	Torsdagstreffet, Flyttet til sentrum!		Torsdagsgjengen
		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Øverby 2018

Uke 4

Fredag 26.01.				
Lørdag 27.01.	13.30-16.30	Barnebursdag	Lavvo	Privat
Søndag 28.01.		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56