



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 5

Ukedag	kl	Arrangement	Rom	Arrangør
Mandag 29.01.	11.00-13.00	Mandagskafè	1	Frivillige
	10.30-12.00	Hørselshjelper	4	HLF Gjøvik
	11.00-13.00	Småbarnstreff	2	Gjøvik Frivilligsentral
Tirsdag 30.01.	10.00-12.00	Småjobb-vakttelefon	4	Frivillige som betjener småjobbtelefonen tlf 61109580
	11.00-	"Tur for alle". Turgruppe.		Mental helse, Likemanns- kaféen, Frivilligsentralen
	11.00-12.00	Internmøte m/Nattravn	3	Gjøvik Frivilligsentral
	11.00-12.30	Gruppetrim	1	Rådgivningstj. 65+
	13.00-14.30	Styremøte	2	PU Gjøvik
	17.00-	Årsmøte	1	Sørbyen Arbeiderlag
	18.00-	Styremøte	3	Nattravn

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvg.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 5

	18.00-22.00	Kurs	2	Smart Fritid
Onsdag 31.01.	12.00-14.00	Kom og spis	1,4	Elever "Livsglede f/eldre", FS Rgt. 65+, frivillige
	14.00-15.00	Æftaskaffe	1,4	Elever "Livsglede f/eldre", FS Rgt. 65+, frivillige
	12.00-15.00	Intro	2,3	Gjøvik Frivilligsentral
	16.00-18.00	Leksehjelp	3	Gjøvik Frivilligsentral
	17.30-19.00	Barnesjakk	1	Gjøvik Sjakklubb
	19.00-	Voksensjakk	1	Gjøvik Sjakklubb
Torsdag 01.02.	10.00-12.00	Småjobb-vakttelefon	4	Frivillige som betjener småjobbtelefonen tlf 61109580
	09.00-13.00	Torsdagstreffet	1	Torsdagsgjengen
	11.00-14.00	Nettbrettkurs	2	Seniornett Gjøvik
	11.00-14.30	Samtalegruppe	3	Demensforeningen

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 5

	18.00-20.00	Allsang	1	Gjøvik Frivilligsentral
Fredag 02.02.	10.00-15.00	Kurs	2	Rådgivningstj. 65+
	16.00-18.00	Leksehjelp	2	Gjøvik Frivilligsentral
Lørdag 03.02.				
Søndag 04.02.				

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 5

Ukedag	kl	Arrangement	Rom	Arrangør
Mandag 29.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	13.00-15.00	Språkkafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	18.00-20.30	Dans/bevegelse	Storsalen	Drengestua aktiv.gruppe
Tirsdag 30.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Håndarbeidskafeen	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	18.00-20.00	Dansekveld	Storsalen	Gjøvik Frivilligsentral
Onsdag 31.01.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 5

	12.00-13.00	Fit Mama v/Ulla	Storsalen	Gjøvik Frivilligsentral
	12.00-13.00	Styremøte	Kursrom	Gladdansen
	14.30-22.30	Ungdomsklubben	«Sine rom»	HAFU

Torsdag 01.02.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Hobbykafeen	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	17.00-20.00	Korøvelse	Storsalen	Raufoss-Hunndalen damekor

Fredag 02.02.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 5

Lørdag 03.02.	18.00-03.00	Gladdansen	Storsalen	Gladdansen
Søndag 04.02.				



Aktivitetsplan Øverby 2018

Uke 5

Ukedag	kl	Arrangement	Lokale	Arrangør
Mandag 29.01.		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
Tirsdag 30.01.	07.00-13.00	Dugnadsarbeid. Sosialt samvær	Nerstuen	Nerstuegjengen
		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
Onsdag 24.01.		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
	16.00	Klubbrenn	Kaféen	Skiklubben
Torsdag 31.01.	10.00-13.00	Torsdagstreffet, Flyttet til sentrum!		Torsdagsgjengen
		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Øverby 2018

Uke 5

Fredag 01.02.				
Lørdag 02.02.				
Søndag 03.02.		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua