



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 6

Ukedag	kl	Arrangement	Rom	Arrangør
Mandag 05.02.	11.00-13.00	Mandagskafè	1	Frivillige
	10.30-12.00	Hørselshjelper	3	HLF Gjøvik Kommer ikke
	11.00-13.00	Småbarnstreff	2	Gjøvik Frivilligsentral
Tirsdag 06.02.	10.00-12.00	Småjobb-vakttelefon	4	Frivillige som betjener småjobbtelefonen tlf 61109580
	11.00-	"Tur for alle". Turgruppe.		Mental helse, Likemanns-kaféen, Frivilligsentralen
	11.00-12.30	Gruppetrim	1	Rådgivningstj. 65+
	13.00-	Styremøte	2	MS Gjøvik
	17.00-	Medlemsmøte	1	HLF Gjøvik
Onsdag 07.02.	12-00-14.00	Kom og spis	1,4	Elever "Livsglede f/eldre", FS Rgt. 65+, frivillige
	14.00-15.00	Æftaskaffe	1,4	Elever "Livsglede f/eldre", FS

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvggt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 6

				Rgt. 65+, frivillige
	12.00-15.00	Intro	2,3	Gjøvik Frivilligsentral
	16.00-18.00	Leksehjelp	3	Gjøvik Frivilligsentral
	17.30-19.00	Barnesjakk	1	Gjøvik Sjakklubb
	19.00-	Voksensjakk	1	Gjøvik Sjakklubb
Torsdag 08.02.	10.00-12.00	Småjobb-vakttelefon	4	Frivillige som betjener småjobbtelefonen tlf 61109580
	09.00-13.00	Torsdagstreffet	1	Torsdagsgjengen
	11.00-14.00	Nettbrettkurs	2	Seniornett Gjøvik
Fredag 09.02.	10.00-15.00	Kurs	2	Rådgivningstj. 65+
	16.00-18.00	Leksehjelp	2	Gjøvik Frivilligsentral
	17.00-19.00	Øvelse	1	Raufoss-Hunndalen damekor

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgvt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Sentrum 2018

Uke 6

Lørdag 10.02.				

Søndag 11.02.				



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 6

Ukedag	kl	Arrangement	Rom	Arrangør
Mandag 05.02.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	13.00-15.00	Språkkafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	18.00-20.30	Dans/bevegelse	Storsalen	Drengestua aktiv.gruppe
Tirsdag 06.02.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
Onsdag 07.02.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	12.00-13.00	Fit Mama v/Ulla	Storsalen	Gjøvik Frivilligsentral

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvg.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 6

	14.30-22.30	Ungdomsklubben	«Sine rom»	HAFU
Torsdag 08.02.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Globus Kafe	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	10.00-15.00	Hobbykafeen	Lillesalen	Gjøvik Frivilligsentral
	09.00-11.00	Kurs	Storsalen	Rådgivningstj. 65 +
	11.00-12.30	Kurs	Kursr 2.etg	Rådgivningstj. 65 +
	17.00-20.00	Korøvelse	Storsalen	Raufoss-Hunndalen damekor
Fredag 09.02.	08.00-15.30	Jobbsjansen	Lillesalen Kursrom	Gjøvik Frivilligsentral
	14.30-22.30	Ungdomsklubben	«Sine rom»	HAFU

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgvt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Hunndalen 2018

Uke 6

Lørdag 10.02.	15.00-22.00	Arrangement	Storsalen	Flerkulturell Kvinneforening Gjøvik
Søndag 11.02.				



Aktivitetsplan Øverby 2018

Uke 6

Ukedag	kl	Arrangement	Lokale	Arrangør
Mandag 05.02.		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
Tirsdag 06.02.	07.00-13.00	Dugnadsarbeid. Sosialt samvær	Nerstuen	Nerstuegjengen
		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
Onsdag 07.02.		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua
	16.00	Klubbrenn	Kaféen	Skiklubben
Torsdag 08.02.	10.00-13.00	Torsdagstreffet, Flyttet til sentrum!		Torsdagsgjengen
		Kaféen stengt!	Kaféen	Drengestua

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56



Aktivitetsplan Øverby 2018

Uke 6

Fredag 09.02.				
Lørdag 10.02.				
Søndag 11.02.	11.00-15.00	Åpen kafé	Kaféen	Drengestua
		Madshusrennet	Uteomr.	

Gjøvik kommune

www.gjovik.frivilligsentral.no

Adr.: Øvre Torvgt.2,2815 Gjøvik. E-post: post@gjovik.frivilligsentral.no. Tlf.: 61 15 85 55/61 15 85 56